

SOMNUS

Alvászsegítő CES készülék



HASZNÁLATI UTASÍTÁS

HASZNÁLAT ELŐTT FIGYELMESEN OLVASSA EL

TensCare™

Bevezetés

A Somnus a koponyaelektroterápiás stimulációt (CES) használja az elalvás elősegítésére, az éjszakai ébredés csökkentésére és az alvás minőségének javítására, hogy másnap ébernek és frissnek érezze magát.

A készülék nagyon kis elektromos impulzusokat generál, amelyek a viselhető fülcsipeszelektrodákon keresztül finoman stimulálják az agyidegeket. Ez a nem invazív neuromodulációs technika bizonyítottan segít azoknak, akik álmatlanságban, valamint szorongásban és depresszióban szenvednek.

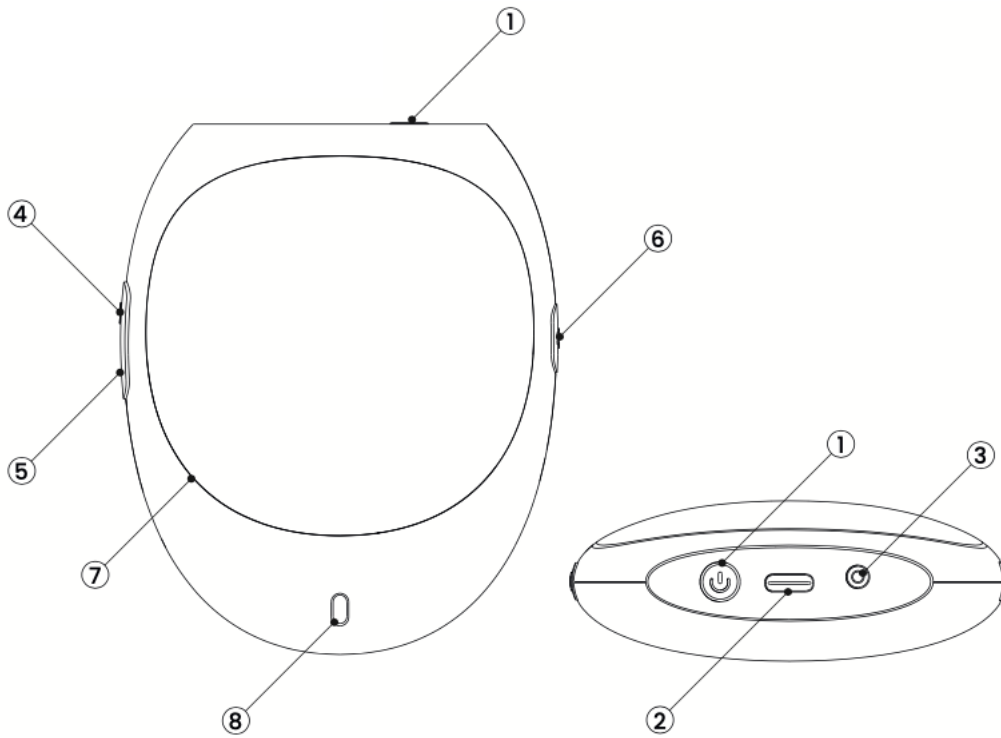
A készlet tartalma

Ez a termék a következőket tartalmazza:

- 1 x Somnus alvászsegítő készülék
- 2 x fülcsipesz
- 1 x vezeték
- 1 x USB töltőkábel
- 1 x használati utasítás
- 1 x tanúsítvány

Vezérlők és interfész

1. Bekapcsológomb
2. Töltő aljzat
3. Vezeték aljzat
4. Intenzitás növelés/paraméter kiválasztó gomb
5. Intenzitás csökkentés/paraméter kiválasztó gomb
6. Idő kiválasztó gomb
7. Megjelenítés
8. Töltés jelző



Hogyan kell használni

1. Csatlakoztassa a fülklipszeket a vezeték végéhez. Illessze be a vezetékhez a készülék vezetékcsatlakozójába.
2. Rögzítse az egyes fülcsipeszeket a fülcimpájára.
3. Kapcsolja be a készüléket a bekapcsológomb 5 másodpercig történő nyomva tartásával.
4. Válassza ki a munkamenet idejét a készülék oldalán található időválasztó gomb megnyomásával. Az alapértelmezett munkamenetidő 20 percre van beállítva. Javasoljuk, hogy naponta legfeljebb 1 órányi stimulációt alkalmazzon.
5. Az idő kiválasztása után indítsa el a munkamenetet a bekapcsológomb megnyomásával.
6. Növelje az intenzitást az intenzitásnövelő gomb megnyomásával. Javasoljuk, hogy az első használat során lassan növelje az intenzitást. Az ingerlésnek enyhe bizsergő érzést kell biztosítania a fülcimpában.
7. Fejezze be a munkamenetet.
8. Kapcsolja ki a készüléket a bekapcsológomb 5 másodpercig történő nyomva tartásával.

Megjegyzés: A készülék automatikusan alvó üzemmódba kapcsol, ha 5 percig nem történik működés, és automatikusan kikapcsol, ha 10 percig nem történik működés.

Mikor kell használni

Kezdetben a Somnus-t naponta, 20-60 perccel lefekvés előtt kell használni. A legtöbb ember akkor tapasztalja a legjobb eredményeket, ha a stimulációt lefekvés előtt három órával alkalmazza.

Az alvás javulása után javasoljuk, hogy a használatot heti két-három alkalomra csökkentse, ideális esetben reggel. Ez két hét után lehetséges.

Megjegyzés: Az emberek egy kis százaléka úgy találhatja, hogy az ingerlés éber lelkiállapotot hoz létre, ami megnehezíti a kikapcsolást. Ebben az esetben alkalmazza az ingerlést a nap korábbi szakaszában.

Tippek a használatához

- Ha nem érez semmilyen érzést, akkor szükség lehet a fülcsipeszek vezetőképességének javítására. Ezt úgy lehet megtenni, hogy óvatosan kis mennyiségű vizet juttatunk a fülcsipeszek gumi végeire, vagy fertőtlenítő nedves törlőkendővel áttöröljük.
- Idővel alkalmazkodás következhet be, és Ön hozzá fog szokni az ingerlés erősségéhez. Szükség lehet az intenzitás növelésére az ülés során.
- A használat során gyakori a fej szédülése. Ez fizikai jele annak, hogy a stimuláció működik. A szédülés az intenzitás csökkentésével enyhíthető.
- A CES stimuláció nagyon élénk álmokat okozhat. Ez gyakori, és egy-két héten belül visszaáll a normális állapotba.
- A fülcsipeszt minden használat előtt és után meg kell tisztítani.

Töltés

Ha az akkumulátor töltöttsége alacsony, a képernyőn megjelenik az alacsony töltöttségi szintre vonatkozó figyelmeztetés, és a készülék tíz másodperc múlva automatikusan kikapcsol.

A készüléket a mellékelt C-típusú USB-töltőkábellel csatlakoztassa a készüléket egy áramforráshoz. Töltés közben a töltésjelző kék színnel világít. Amikor teljesen feltöltődött, a kijelző zöldre vált. Ne használja a készüléket töltés közben.

Egy teljes feltöltés körülbelül 1-2 órát vesz igénybe. Az akkumulátor teljesen feltöltve körülbelül 20 órát bírja.

Az akkumulátor élettartamának maximalizálása érdekében ajánlott legalább havonta egyszer teljesen feltölteni a készüléket.

Biztonsági irányelvek Ellenjavallatok

- Ne használja, ha Önnek szívritmus-szabályozója van (vagy ha szívritmuszavara van), vagy bármilyen elektronikus orvosi eszközzel együtt. A készülék elektronikus orvosi eszközökkel való használata a készülék hibás működését okozhatja. A beültetett eszköz közvetlen közelében történő elektromos ingerlés hatással lehet egyes modellekre. Terhes nőknek, érzékeny bőrűeknek, szívbetegségben szenvedőknek, rendellenes vérnyomásban szenvedőknek, rosszindulatú daganatokban szenvedőknek, agyi érrendszeri betegségben szenvedőknek, akut betegségben szenvedőknek vagy más, kezelés alatt álló személyeknek a termék használata előtt konzultálniuk kell orvosukkal.
- Ne használja, ha nem gyógyult agy- vagy arcsérülései vannak.
- Ne alkalmazzon stimulációt a fülcimpákon kívül más testrészen.

Figyelmeztetések

- Ne engedélyezze a használatát olyan gyermekek számára, akik nem képesek megérteni az utasításokat, illetve olyan személyek számára, akik kognitív fogyatékossgal, pl. Alzheimer-kórral vagy demenciával küzdenek.
- Ne használja vezetési vagy nehézségek működtetése közben.
- Ne használja, vagy használat előtt konzultáljon kezelőorvosával, ha az alkalmazott stimulációs területen: aktív vagy feltételezett rákos megbetegedés, vagy nem diagnosztizált fájdalom, rákos megbetegedés. A megerősített vagy feltételezett rosszindulatú daganatos betegségen keresztül történő közvetlen stimulációt kerülni kell, mivel az serkengetheti a növekedést és elősegítheti a rákos sejtek terjedését.
- Hagyja abba a készülék használatát, és forduljon egészségügyi szakemberhez, ha bármilyen mellékhatást tapasztal az eszközzel kapcsolatban.
- Tartsa távol a készüléket az elektromágneses interferenciától, kérjük, ne használja a telefont a készülék használata közben.
- Ne helyezze a fülcsipeszt a fülcimpára, ha a bőr sérült. Ez elősegítheti a fertőzést.

Figyelmeztetések

- Óvatosan kell eljárni, ha vérzési rendellenességben szenved, mivel az ingerlés fokozhatja a véráramlást a stimulált területre.
- Óvatosan kell eljárni, ha epilepszia gyanúja vagy diagnózisa áll fenn, mivel az elektromos stimuláció befolyásolhatja a rohamküszöböt.
- Ne merítse a készüléket vízbe, és ne tegye túlzott hő vagy páratartalom közelébe, mivel ez a készülék helyes működésének megszűnését okozhatja.
- A termék tartozékvezetékei és fülcsipeszei csak ezzel a készülékkel használhatók, más készülékekkel nem kapcsolhatók össze.
- Ha a fülcimpák enyhe bizsergést éreznek, az intenzitás csökkentésével enyhíthető.
- Ha a készülék megsérült, ne használja tovább, és küldje vissza a készüléket (lásd a Garancia fejezetet). Nincsenek szervizelhető felhasználói alkatrészecskék. Ne próbálja meg kinyitni vagy módosítani a készüléket. Ez befolyásolhatja a készülék biztonságos működését, és érvényteleníti a garanciát.
- A karbantartást és minden javítást csak erre felhatalmazott szerv végezhet. A gyártó nem vállal felelősséget az illetéktelen személyek által végzett karbantartás vagy javítás eredményéért.

Tisztítás és tárolás

- A készülék tisztításakor egy kevés vízzel megnedvesített puha ruhával vagy törölközővel törölje át, ne illékony tárgyakkal.
- A termék fülklipszének tisztításakor használjon orvosi alkoholt a törléshez és fertőtlenítéshez.
- Ha a terméket hosszabb ideig tárolja, kérjük, előzetesen töltsse fel teljesen a készülék akkumulátorát.
- Kérjük, tartsa száraz és szellőztetett helyen.
- Ne tárolja közvetlen napfénynek, magas hőmérsékletnek vagy páratartalomnak kitett helyen.

Hibaelhárítás

Probléma	Lehetséges okok	Megoldás
Képtelen bekapcsolni	A készülék akkumulátora lemerült	Töltsse fel a készüléket
	A készülék nem volt megfelelően csatlakoztatva töltés közben	A töltés során a helyes csatlakozást a töltésjelző kék színű világítása jelzi.
Nem tölthető	A készülék nincs megfelelően csatlakoztatva töltés közben	A helyes csatlakoztatás után a töltés jelzőfénye mindig világít.
Nem tapasztalt érzés	A vezeték nem megfelelően van csatlakoztatva a készülékhez és/vagy a fülcsipeszekhez.	Győződjön meg arról, hogy a vezeték megfelelően csatlakozik a készülékhez és a fülcsipeszekhez.
	A fülcsipeszek nem teremtenek jó kapcsolatot a fülcimpával.	Győződjön meg arról, hogy a fülcimpák és a fülcsipeszek között jó a kapcsolat.
		Javítsa a vezetőképességet a fülklipszek gumi végeinek vízzel való bekenésével vagy fertőtlenítő nedves törölkendővel való áttöréssel.
	Az intenzitás túl alacsony.	Növelje az intenzitást.
	A munkamenet nem indult el.	A kezelési idő kiválasztása után a bekapcsológomb megnyomásával indítsa el a munkamenetet.

Műszaki leírás

Modellszám: DS-CES03

Tápegység:

Töltési idő: 1-2 óra

Impulzusfrekvencia: 0,8-1,2Hz

Impulzusszélesség: 200-1100ms

Hullámforma: Kétfázisú aszimmetrikus négyzet

Garancia

A termékre a vásárlástól számított 1 év garanciát vállalunk a gyártási hibáktól való mentességre. Ez a garancia csak a készülékre vonatkozik, és nem terjed ki a fülcsipeszre, a vezetékekre vagy a töltőkábelre.

Ez a garancia érvényét veszti, ha a terméket módosítják vagy megváltoztatják, ha a terméket helytelen használatnak vagy visszaélésnek vetik alá; ha a termék szállítás közben megsérül; ha a felelős gondosság hiánya miatt leejtik; ha a készüléket vízbe merítették; ha a használati utasítás be nem tartása miatt keletkezik kár; vagy ha a termék javítását a TensCare Ltd. felhatalmazása nélkül végzik el.

Árukhoz olyan garanciák tartoznak, amelyek az Egyesült Királyság fogyasztóvédelmi törvényei szerint nem zárhatók ki. Ön jogosult az áru javíttatására vagy cseréjére, ha az áru nem megfelelő minőségű.

Mielőtt szervizbe küldi a készüléket, kérjük, olvassa el a használati útmutatót, és kövesse az összes utasítást.

Amennyiben a garanciaidőn belül javításra van szükség, kérjük, küldje vissza a készüléket a következő adatokkal:

Név:

Cím: Telefon:

Email:

A vásárlás dátuma:

A vásárlás igazolása:

A visszaküldéseket a következő címre kell küldeni:

TensCare Ltd

9 Blenheim Road, Epsom, Surrey KT19 9BE, Egyesült Királyság

További információért kérjük, hívja a +44 (0) 1372 723 434-es telefonszámot.